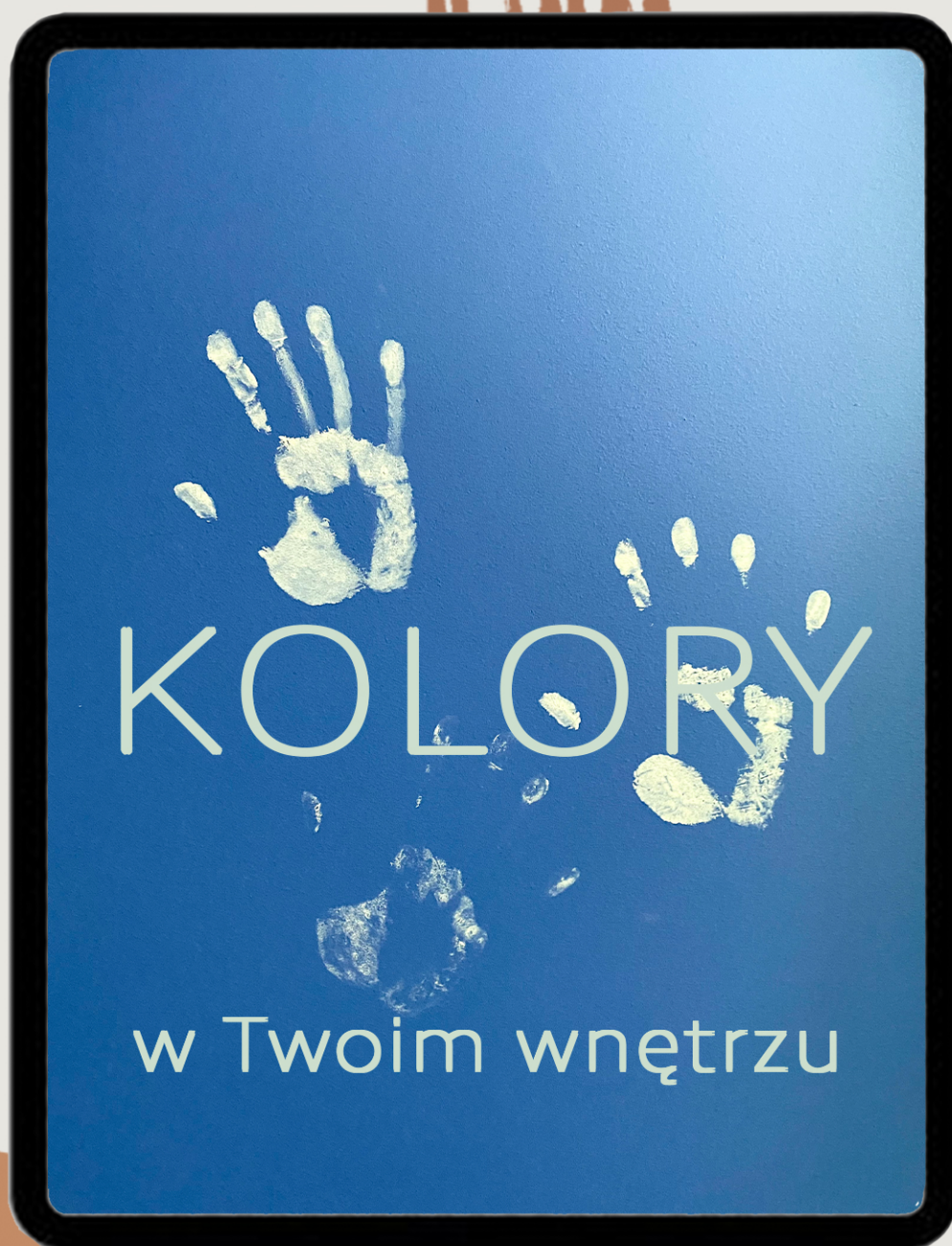




mgr inż. arch Zuzanna Bzinkiewicz

---

*porady architekta*  
zubo•studio



# Poznajmy się



Nazywam się Zuzanna Bzinkiewicz i od wielu lat pomagam przejść moim klientom przez zawiłą drogę projektowania wnętrza. Pomagam stworzyć idealne miejsce do codziennego życia, tworzone według marzeń i potrzeb inwestorów. Moja praca to nie tylko projekty to przyjemność pracy ze wspaniałymi ludźmi, nauka tworzenia funkcjonalnych przestrzeni i inspirowanie Was do poprawy jakości swoich wnętrz.

Jestem absolwentką Wydziału Architektury Politechniki Śląskiej i Wydziału Architektury Politechniki Warszawskiej. Projektowanie wnętrz jest moją pasją od zawsze, zawodowo zajmuje się nim od 2018 roku i tworzę własną pracownię zubostudio, zapraszam do zaobserwowania po więcej!

## zubo•studio

✉ [zubostudio@gmail.com](mailto:zubostudio@gmail.com)

**f** [zubo•studio](#)

 [zubostudio\\_](#)

[www.zubostudio.com](http://www.zubostudio.com)





# Spis treści

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| <b>Wstęp</b>                                     | <b>4</b>  |
| Pomieszczenia i podstawowe zasady wyboru kolorów | 4         |
| Koło barw                                        | 5         |
| Zasada 60-30-10                                  | 6         |
| <b>Kolory i ich znaczenie we wnętrzu</b>         | <b>7</b>  |
| Kolory w tworzeniu wnętrza                       | 10        |
| <b>Kierunki geograficzne</b>                     | <b>12</b> |
| Zabawa kolorem                                   | 14        |
| <b>Przykłady łączenia kolorów</b>                | <b>16</b> |
| Kolor biały - UWAGA                              | 22        |



# Wstęp

W tym e-booku chciałabym pogłębić z Wami wiedzę na temat barw używanych w naszych domach.

Ludzkie oko może odróżnić aż 9 milionów kolorów, każdy indywidualnie odbiera barwy, dzięki wrażeniom wytwarzanym przez nasz mózg. Dlatego kolor we wnętrzu ma duży wpływ na postrzeganie przestrzeni i na to jak się w niej czujemy.

Poznasz metody do wyboru kolorów w poszczególnych pomieszczeniach, terminy takie jak koło barw, zasadę 60-30-10 i znaczenie podstawowych kolorów i przedstawię kilka przykładów ciekawych połączeń kolorystycznych ;)

## Pomieszczenia i podstawowe zasady wyboru kolorów

**WIELKOŚĆ** - Jasne kolory optycznie powiększają wnętrza, ciemne sprawiają wrażenie, że stają się ciasniejsze.

Małe pomieszczenia lepiej malować na jasne kolory, w dużych można pozwolić sobie na ciemniejsze ściany.

**FUNKCJA** - W sypialni lepiej sprawdzą się ciepłe kolory, w których czujemy się przytulnie. W pomieszczeniach codziennych sprawdzą się chłodniejsze, które optycznie powiększają przestrzeń wnętrza.

**NASŁONECZNIE** - Dobór koloru farby powinniśmy dobrać do ilości naturalnego światła. W bardziej nasłonecznionych pokojach można pozwolić sobie na ciemniejszy kolor, natomiast mniej nasłoneczone pomieszczenia lepiej rozświetlić jasnymi barwami.





# Kolo barw



## BARWY ANALOGICZNE

To trzy kolory obok siebie na kole barw.  
Uzyskamy spójne i harmonijne wnętrze.



## BARWY DOPEŁNIAJĄCE

Znajdują się naprzeciwko siebie.  
Daje to we wnętrzu ciekawy efekt  
kontrastu i ożywienia.

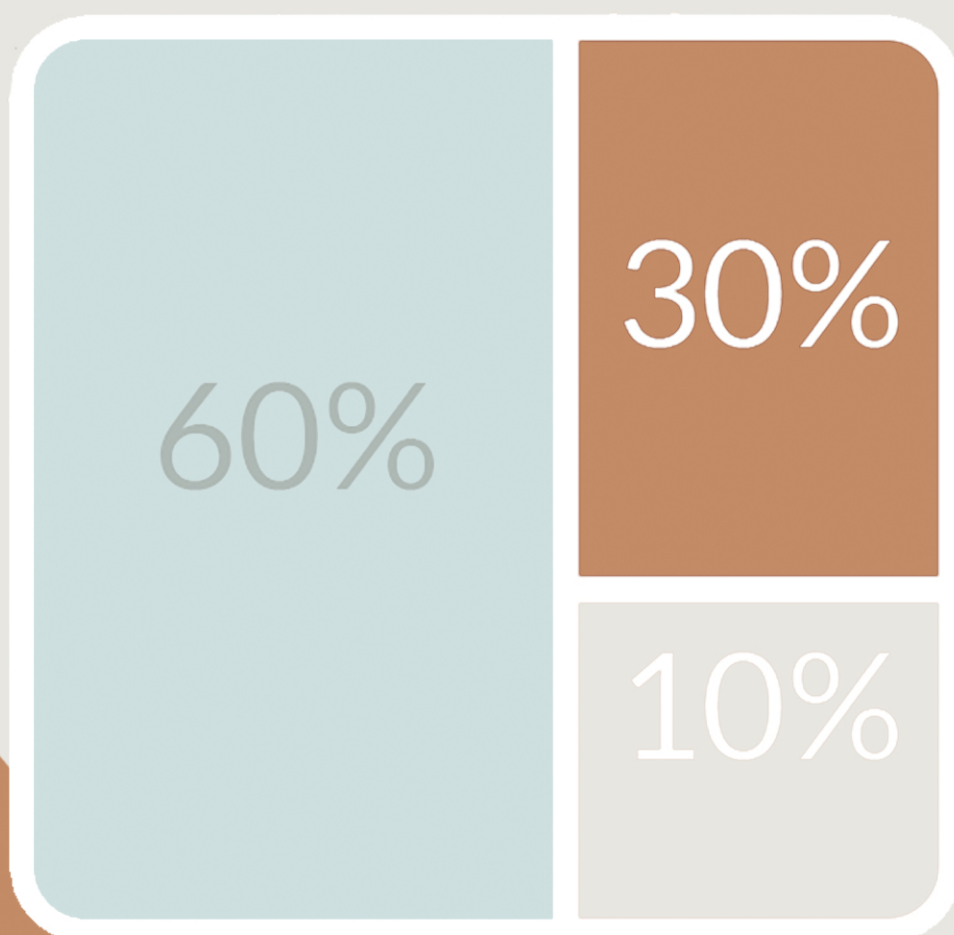


## TRIADA BARW

Zestawienie trzech kolorów leżących  
w równej odległości od siebie (co  $120^\circ$ ).  
Odcienie harmonizują ze sobą, żywy efekt  
bez popadania w kontrasty.

# Zasada 60 – 30 – 10

Jest to zasada projektowania wnętrz, która pomaga tworzyć rozwiązania kolorystyczne. Reguła to, 60% w pomieszczeniu powinien zajmować kolor dominujący, 30% kolor wtórny, a 10% kolor akcentujący.





# Kolory i ich znaczenie we wnętrzu

## biały

kolor świeżości, pobudza do działania, łagodzi stres i daje ogromne możliwości aranżacji, dobrze komponuje się z każdym kolorem

## szary

elegancja i minimalizm, komponuje się idealnie w nowoczesnych wnętrzach, silnie kontrastuje z mocnymi barwami, uspokaja i odpręża w nadmiarze może powodować stany depresyjne

## brazowy

prestiż, daje poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji, tworzy przytulną atmosferę, kolor ziemi, kojarzony z naturalnością

## pomarańczowy

pobudza do kreatywności i podejmowania odważnych decyzji, uwalnia od złych emocji, nie sprzyja odpoczynkowi i relaksowi



*czerwony*

bardzo pobudza, w sypialni nadaje romantyczny klimat, w jadalni pobudza apetyt,  
w nadmiarze powoduje agresję



*żółty*

optymistyczny, powoduje uśmiech, sprzyja koncentracji,  
w nadmiarze powoduje rozdrażnienie



*różowy*

relaksuje, łagodzi i poprawia nastrój, daje poczucie bezpieczeństwa,  
kobiecy i delikatny



*fioletowy*

idealny dla artystów i ludzi wrażliwych, wycisza,  
jednocześnie pobudzając wyobraźnię i kreatywność





niebieski

obniża poziom stresu i ciśnienia krwi, sprzyja skupieniu,  
idealny dla pracobolików

zielony

sprzyja wypoczynkowi, lenistwu, relaksuje i daje odrobinę wytchnienia,  
bezpieczeństwo i harmonia, ciepły, przytulny

beżowy

przynosi równowagę i spokój,  
ciepły i przytulny, łatwy w aranżacji wnętrza

czarny

sprawdza się jako barwa uzupełniająca,  
z tym kolorem dobrze czują się nastolatkwie i osoby odczuwające samotność

# Kolory w tworzeniu wnętrza

Ciepłe kolory = przytulne wnętrza

Ciepłe kolory to odcienie brązu, pomarańczowego, żółtego, czerwonego, stworzą one ciepły i przytulny klimat.

Kolory o odcieniu ciepła kojarzą się z naturalnym słonecznym światłem, naturalnymi materiałami (drewno, kamień, piasek itp.)

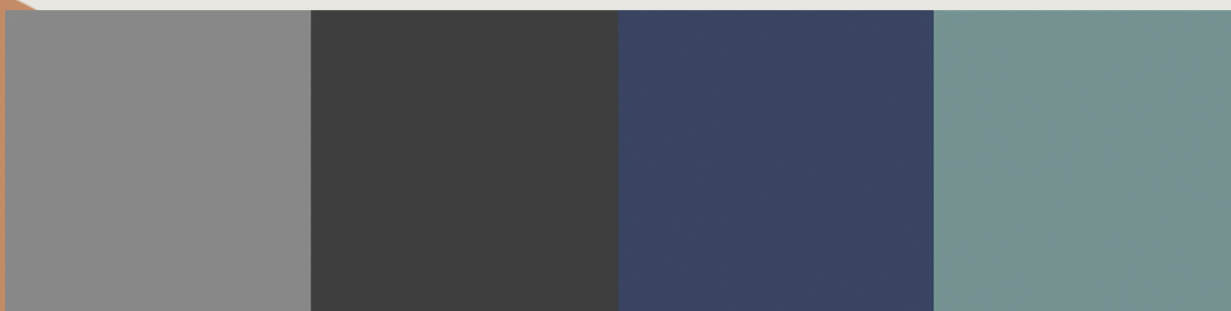


Ciepłe kolory idealnie pasują do dużych wnętrz powodują, że postrzegamy wnętrze jako jedną całość i zmniejszają optycznie jego powierzchnię.



źródło: PINTEREST

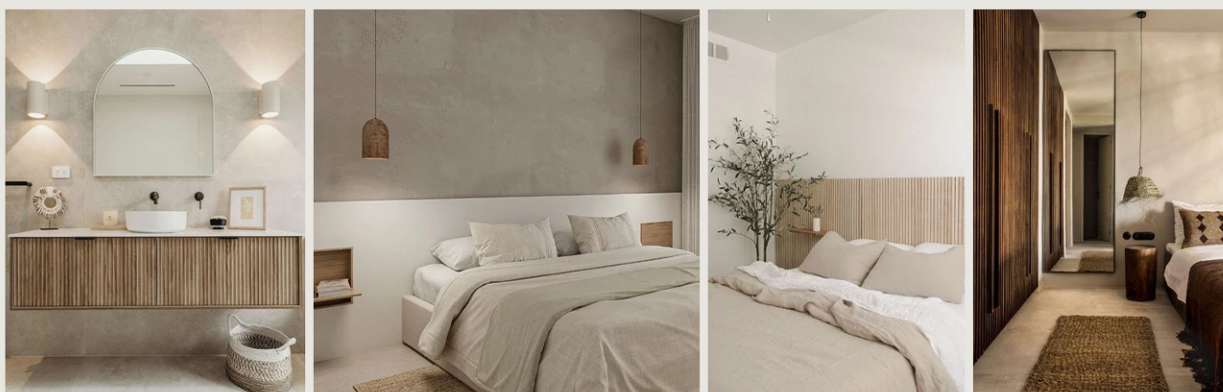
Aby przełamać i zrównoważyć pomieszczenie w ciepłych barwach użyj dodatków o zimnym odcieniu.





## Neutralne kolory

Bardzo modne w ostatnich sezonach, szarości, jasne drewno, sprawiają, że wnętrze wygląda jasno i elegancko, ale aby pomieszczenie nie wyszło mdło i nudno, a nie chcesz wprowadzać żywych kolorów, pobaw się tutaj różnymi teksturami i materiałami (tynki, drewno, kamień, welur itp.)



źródło: PINTEREST

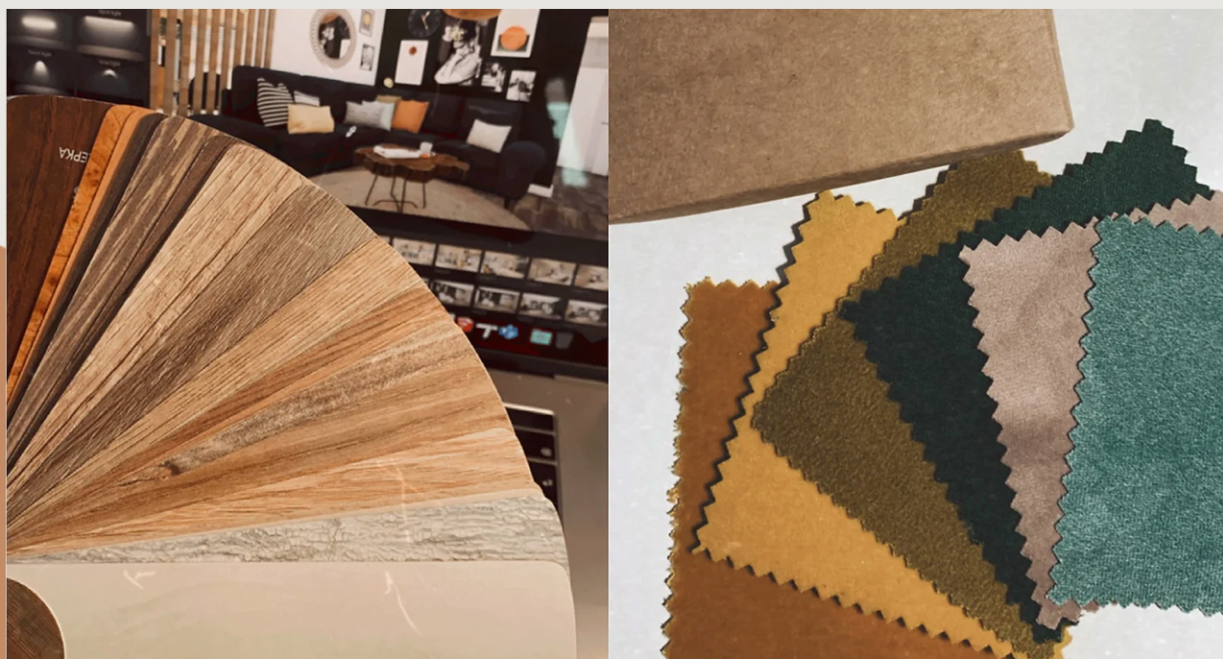
## Tekstury i materiały

Rodzaj wykończenia powierzchni też jest bardzo ważny przy wyborze kolorów do wnętrza.

**Matowe i chropowate** powierzchnie powodują, że kolor jest cieplejszy i ciemniejszy.

**Błyszczące** tekstury odbijają dużo światła i kolor wygląda na jaśniejszy.

Wybierając kolor z palety RAL pamiętajcie, że nie na każdym elemencie będzie wyglądał tak samo.



# Kierunki geograficzne

Położenie domu na działce wpływa na ilość wpadającego światła do każdego pomieszczenia.

Wpływ ma także rodzaj okien i ich ilość.

Przy wyborze kolorów do wnętrza sprawdź dokładnie jakie barwy będą dobrze wyglądać w danym pomieszczeniu.



Polecam kupno próbek wybranych kolorów i sprawdzenie jak ten kolor wygląda na naszych ścianach. Przykładowe kolory w sklepach budowlanych lub na etykiecie farby mogą różnić się na naszych ścianach z powodu różnic padania światła.





### **PÓŁNOC**

Wnętrza od północy są mało oświetlone, chłodne i zimne. Tutaj najlepiej sprawdzą się ciepłe kolory i dobre oświetlenie.

### **POŁUDNIE**

W pomieszczeniach południowych jest najjaśniej przez cały czas, tutaj należy uważać z dużą ilością okien, słonecznymi dniami może być za gorąco. Dobrze sprawdzą się tutaj zimne i ciemne kolory.

### **WSCHÓD**

Pomieszczenia skierowane na wschód są ciemne i chłodne popołudniami, a jasne i gorące rano.

W takich pomieszczeniach idealnie sprawdzą się chłodne kolory.

### **ZACHÓD**

Pomieszczenia skierowane na zachód są ciemne i chłodne rano, a jasne i gorące popołudniami. W naszym klimacie różnice robią także pory roku, od zachodu zimą będziemy mieć mało światła wpadającego do pomieszczenia.

Tutaj sprawdzą się ciepłe jasne i przytulne barwy.

### **Korzystna orientacja pomieszczeń:**

salon – południe, zachód  
kuchnia – wschód, północ  
sypialnia – wschód  
pokój dziecięcy – zachód  
gabinet -wschód  
łazienka - bez okien – północ, z oknami – dowolna strona  
pomieszczenia gospodarcze – północ  
taras, balkon, ogród – zachód



# Zabawa kolorem

**Ciemne kolory** powodują, że przedmioty jak i wnętrza są ciężkie.

Zastosowanie ciemnych kolorów w pomieszczeniu sprawi, że będzie wyglądało na mniejsze.

Ciemne kolory odbijają mniej światła dlatego wydają się ponure. Tutaj można zastosować ciekawe oświetlenia i lustra, które pomogą odbijać światło do wnętrza pomieszczenia.



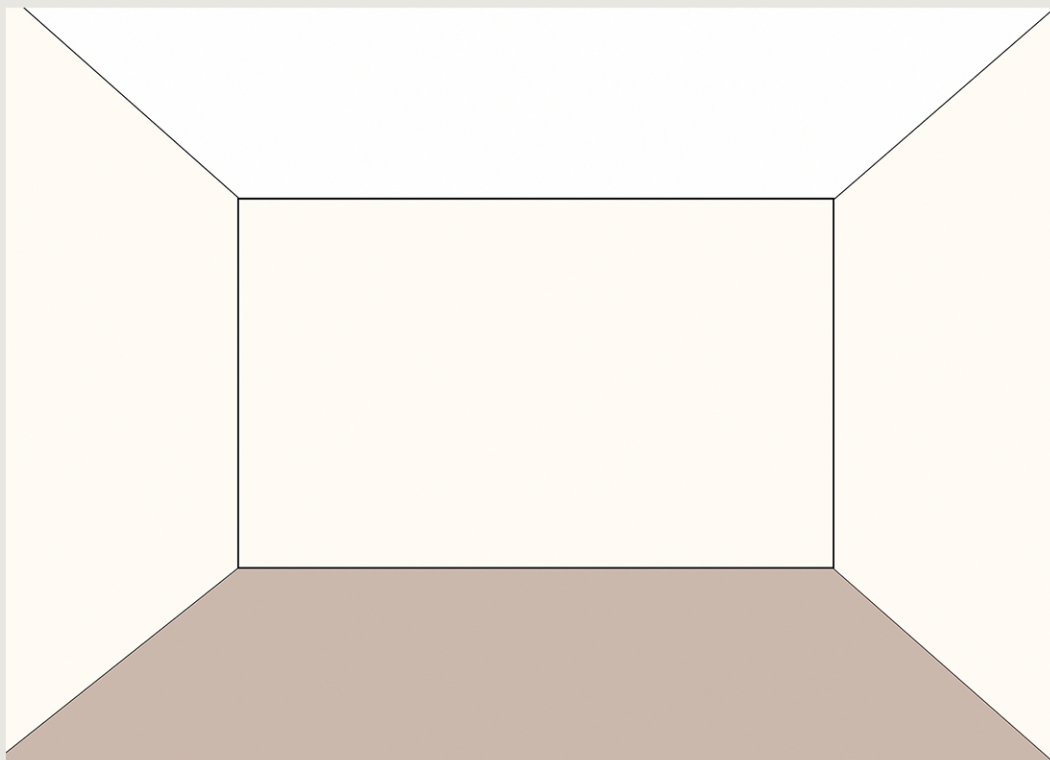
źródło: PINTEREST

**Jasne** przedmioty wydają się lekkie, dlatego zastosowanie jasnych barw we wnętrzu powoduje, że wyglądają optycznie na większe. Jasne kolory odbijają dużą ilość światła dlatego pomieszczenie będzie jaśniejsze.

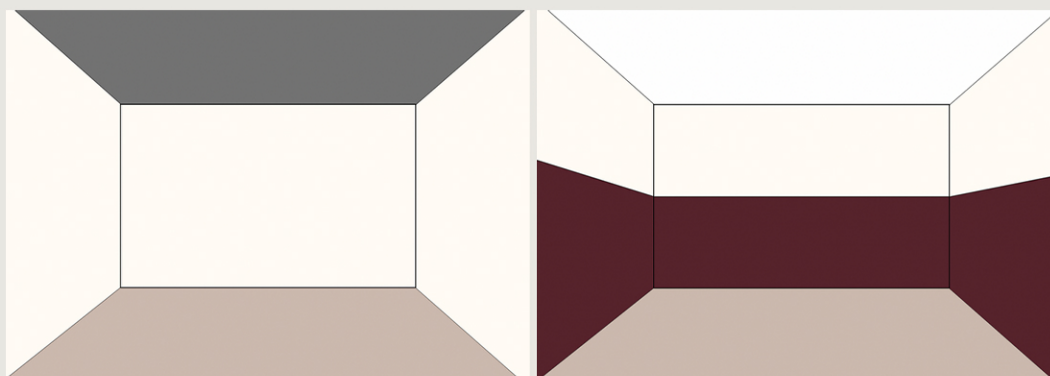


źródło: PINTEREST

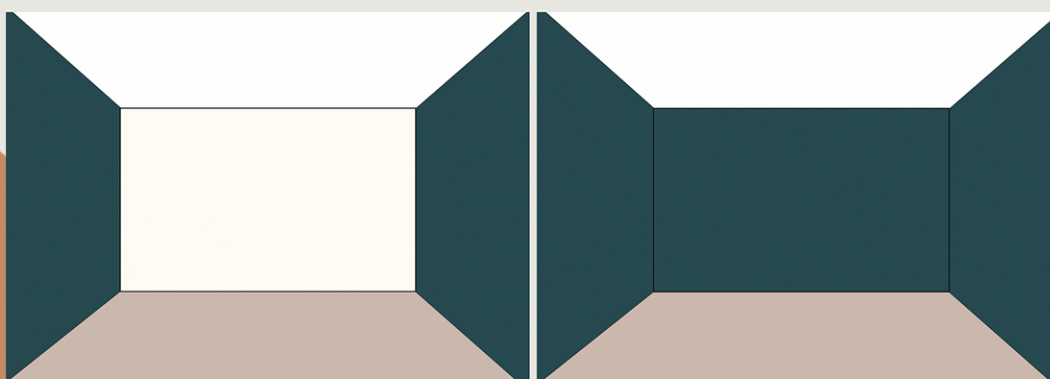
Jeśli chcesz optycznie powiększyć pomieszczenie, pomaluj ściany i sufit na jasne kolory.



Jeśli chcesz obniżyć pomieszczenie, sufit pomaluj na ciemniejszy kolor lub podziel ścianę na poziome pasy



Jeśli chcesz zmniejszyć optyczne pomieszczenie pomaluj ściany na ciemny kolor lub kilka ścian.





# Przykłady łączenia kolorów

Mimo, że ilość wpadającego światła, funkcja pomieszczenia jest ważna przy wyborze barw i dekoracji, nie zapominajmy o naszych upodobaniach i kolorach, w których dobrze się czujemy.

Poniżej przedstawię Wam przykłady ciekawych połączeń kolorystycznych ;)

Jeśli chcesz sam pobawić się w dopasowywanie kolorów do swojego wnętrza polecam bezpłatną stronę **ADOBE COLOR**.

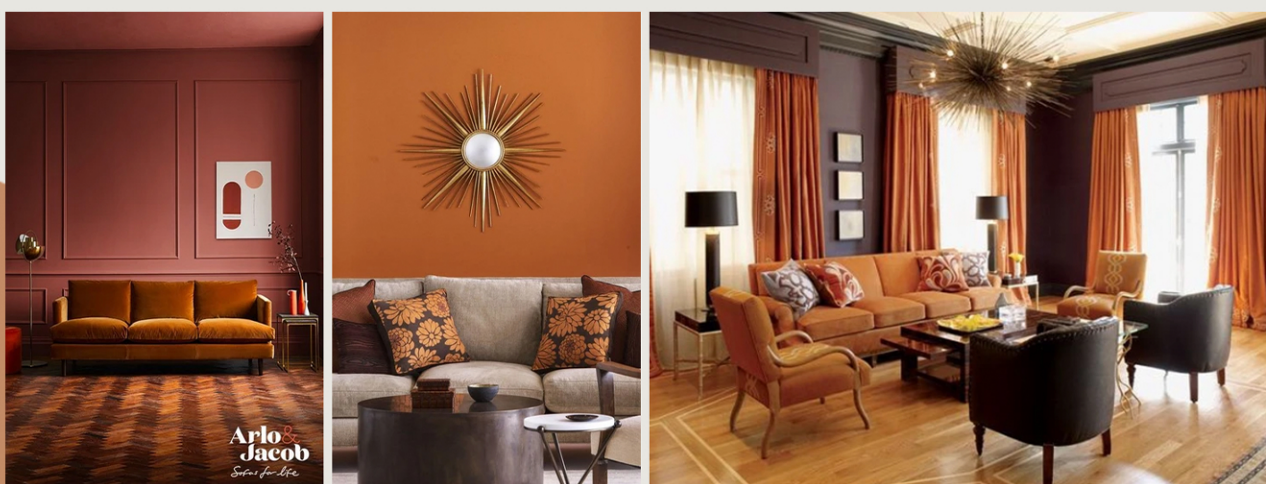
## brązowy

brązowe wnętrza najczęściej uzyskane dzięki drewnianym materiałom idealnie pasuje ze złotymi dodatkami



źródło: PINTEREST

brązowy i pomarańczowy



źródło: PINTEREST



# *pomarańczowy*

delikatne odcienie pomarańczowego i fioletowego



źródło: PINTEREST

szary i pomarańczowy



źródło: PINTEREST

pomarańczowy i niebieski



źródło: PINTEREST



żółty

żółty i niebieski idealny do pokoju dziecięcego



źródło: PINTEREST

żółty i beżowy



źródło: PINTEREST

żółty i fioletowy



źródło: PINTEREST



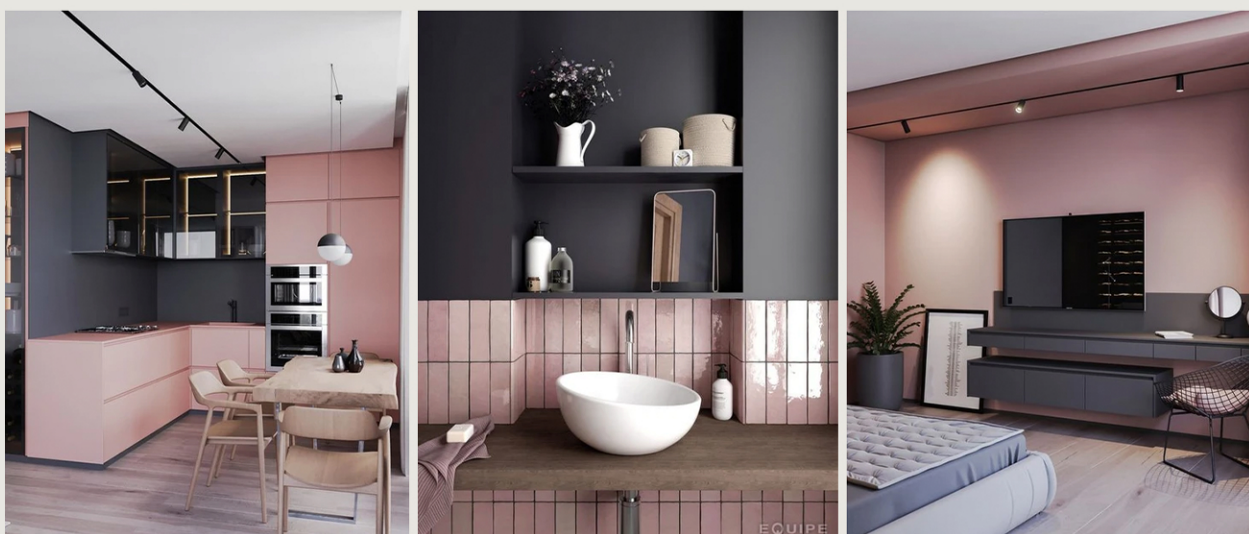
# różowy

różowy i biały - idealny do dzieciennego pokoju lub sypialni



źródło: PINTEREST

różowy i odcienie szarości - delikatnie i kobieco



źródło: PINTEREST

różowy i granatowy



źródło: PINTEREST

różowy i zielony



źródło: PINTEREST



# czerwony

idealnie łączy się z białymi i czarnymi odcieniami



źródło: PINTEREST

klasycznym połączeniem jest czerwień i niebieski



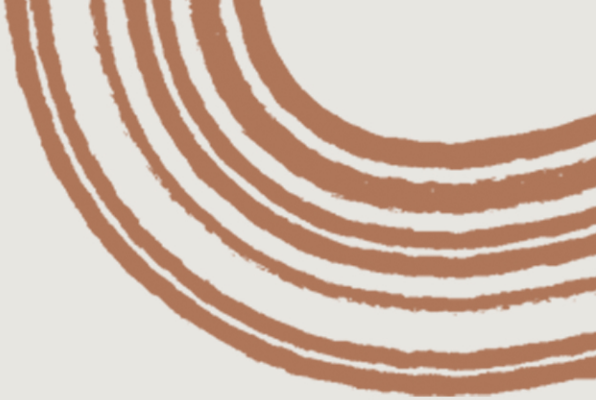
źródło: PINTEREST

kolejnym połączeniem kojarzącym się najbardziej z Bożym Narodzeniem jest zielony i czerwony. Mimo, że święta są cudowną rzeczą w dekoracji domu, odcienie te spokojnie możesz łączyć na codzień np. w pastelowych odcieniach.



źródło: PINTEREST





## róż i czerwony



źródło: PINTEREST

## niebieski

### klasycznie - biały, czarny i granatowy



źródło: PINTEREST



# Kolor biały - UWAGA

Kolor biały to jeden z najczęściej używanych barw we wnętrzu.  
Kojarzy się ze świeżością i rozjaśnia pomieszczenie.

Jednak kolor biały wbrew pozorom może mieć różne oblicza.



Tutaj na zdjęciu macie przykład białej najprostszej farby łazienkowej i białych półmatowych gładkich płytek.

Jest różnica prawda?

Biały kolor choć najprostszy ma wiele odcieni. Występuje zarówno w ciepłych jak i zimnych odcieniach.

Wybierając produkty sprawdzajcie i przykładajcie kolory do siebie. Dlatego w pracy architekta wnętrz tak bardzo ważne są próbki materiałów.

Ten sam kolor może wyglądać zupełnie inaczej na każdym produkcie ze względu na materiał z którego jest zrobiony, powierzchnię czy jest matowa czy polerowana oraz przez oświetlenie jakie jest w wnętrzu.

jeśli chcesz poznać  
wiecej informacji na temat wnętrza  
obserwuj mnie!

zubo•studio

✉ [zubostudio@gmail.com](mailto:zubostudio@gmail.com)

f [zubo•studio](#)

📷 [zubostudio\\_](#)

[www.zubostudio.com](http://www.zubostudio.com)



Potrzebujesz mojej pomocy?

Napisz do mnie!

Miłego dnia, Zuza